

LÍNEA	DESCRIPCIÓN	PREGUNTA	NIVELES		
			Nivel 1 Egocéntrico	Nivel 2 Etnocéntrico	Nivel 3 Mundocéntrico
Salud	La línea de salud se refiere al cuidado / atención que cada persona le da a su cuerpo, el vehículo que le permite vivir todas sus experiencias, desde el nacimiento hasta la muerte.	¿Cómo ves tu estado de salud?	Cuido mi cuerpo y las molestias cuando aparecen.	Me refiero a la ciencia para mi información de salud. Desarrollo mi cuerpo para poder responder de manera óptima a los retos que se presenten.	Confío en cómo me siento para la orientación de mi salud. Soy consciente de todo lo que pongo en mi cuerpo, y aspiro a cultivar una conexión mente, cuerpo, corazón y alma.
Mente	La línea de mente se refiere al grado de conciencia de las perspectivas de los demás y explora la integración de esas perspectivas.	¿Cómo respondes cuando recibes puntos de vista diferentes a los tuyos?	Soy consciente de mi perspectiva y de mis necesidades: mi perspectiva es la verdad. Solo integro las nuevas perspectivas que me convienen. No encuentro razones para pelear o discutir porque sé que yo tengo la razón.	Soy consciente de la perspectiva de mi grupo y de las necesidades de mi entorno: nuestra perspectiva es la verdad. Solo integro las nuevas perspectivas que validan a mi grupo. Debato quién tiene la razón.	Soy consciente del sistema del cual formo parte y tengo empatía por las necesidades de todos los seres: La perspectiva de todos es la verdad. Integro todas las perspectivas. No tiene sentido defender posiciones sino integrarlas.
Espíritu	La línea de espíritu tiene que ver con sentirme en conexión con algo más allá de mí. La espiritualidad es la respuesta a las preguntas “definitivas” o “últimas”. Se refiere a la capacidad de indagar en lo que es realmente importante para uno y que nos une a todos.	¿Conozco cuál es el propósito de mi vida? ¿Hay algo más allá de mí que nos conecte a todos?	Las respuestas a lo que no entiendo las encuentro en mitos y circunstancias fuera de mí. Creo que si hago lo que me dicen, las circunstancias van a cambiar. Experimento conexión con “todos” a través del culto que comparto con algunos.	Entiendo la diferencia entre religión (mi religión) y las demás. Practico mi tradición y en ella encuentro conexión con algo mayor a mí y con los demás. Vivo mi vida con la idea de que “a Dios rogando... Y con el mazo dando”.	Incluyo mi práctica y perspectiva sobre lo espiritual y lo trasciendo indagando e integrando sobre las demás perspectivas. Experimento eso de que “Todos Somos Uno”. “Ir a otro lugar” está más bien definido “por saber estar en este”.
Sombra	La línea de sombra se refiere a los aspectos que rechazamos, negamos, reprimimos, enajenamos y proyectamos inconscientemente. El hecho de que no seamos conscientes de nuestra sombra no implica que no tenga efecto en nosotros. Cuando la sombra permanece en el plano inconsciente, se expresa a través de caminos distorsionados e insanos.	¿Puedo reconocer que en lo que veo siempre hay una proyección de mí?	No sé que la sombra existe, solo me doy cuenta de todo lo que está mal en las demás personas y lo experimento como algo ajeno a mí: lo que veo de los demás no tiene que ver conmigo. Las situaciones que me generan conflicto con los demás, siempre son una característica de la otra persona. Lo que me molesta o me encanta, siempre es un atributo del otro.	Me doy cuenta que “lo que me choca, me checa” y ocasionalmente hago algo para entender el porqué (trabajo terapéutico o cualquier aproximación formal al estudio del inconsciente). En mi vida hay patrones que no he podido resolver. Tengo una sensación de que estoy “atorado en algo”. Me adhiero fácilmente a las ideas y los principios de los grupos a los que pertenezco y rechazo tajantemente los planteamientos de los grupos opuestos.	Reconozco que todo lo que veo a nivel personal, de mi grupo o del mundo tiene sombra y también es producto de mi sombra: todo está teñido de mi sombra individual y la sombra social. Las disputas morales son producto de la sombra colectiva. Opero desde un lugar de libertad y compasión porque no juzgo a nada ni a nadie.
Inteligencia Emocional	La línea de inteligencia emocional se refiere a la autoconciencia emocional, así como a la regulación de las emociones; explora la capacidad de identificar las propias emociones y respuestas en las diferentes situaciones que surgen.	¿Qué papel juegan tus emociones en tu vida?	A menudo soy inconsciente de mis necesidades e impulsos emocionales. Expresión sana: reprimo los impulsos negativos Expresión poco sana: no puedo controlar las emociones fuertes y me provocan arrebatos. No puedo ver mis puntos ciegos. Lo que siento ES la realidad.	Soy consciente de que mis emociones impactan a los demás. Expresión sana: soy consciente de mis emociones y las regulo cuando es necesario. Expresión poco sana: soy consciente de mis emociones y puedo usarlas combinadas con mi intelecto para manipular a los demás. No soy consciente de mis puntos ciegos hasta que los datos / información contradicen mis suposiciones normales.	Soy consciente de mis emociones y puedo operar de manera efectiva incluso cuando estoy amenazado. Resuelvo activamente mis puntos ciegos. Siempre que me amenazan, reviso la situación para ver si la amenaza es real y respondo de manera adecuada.
Autogestión	La línea de autogestión se refiere a la alineación entre las acciones realizadas y las prioridades que se establecen. Explora la autonomía que uno tiene para priorizar metas, tomar decisiones y asumir la responsabilidad de sus propias acciones para alcanzar las metas.	¿Tienes autonomía para tomar decisiones? ¿Cómo gestionas tus prioridades en tu día a día? ¿Las tareas que realizas están relacionadas con estas prioridades?	No tengo autonomía para trabajar en mis tareas y tengo que validar todo con mi superior (en el trabajo) o con los demás. Busco la aprobación de otras personas. Mis tareas son impuestas por alguien más.	Tengo autonomía para trabajar en mis tareas y responsabilidades. Tomo mis propias decisiones y no dependo de otros para actuar. Puedo elegir entre las tareas que se me encargan.	Tengo plena autonomía para trabajar en mis tareas y responsabilidades. Puedo tomar decisiones que sirvan a un propósito superior. Soy consciente de cuál es la tarea más importante en cada momento. Soy libre de crear nuevas oportunidades innovadoras en las que trabajar.

LÍNEA	DESCRIPCIÓN	PREGUNTA	NIVELES		
			Nivel 1 Egocéntrico	Nivel 2 Etnocéntrico	Nivel 3 Mundocéntrico
Finanzas personales	La línea de finanzas personales se refiere a la relación con el dinero.	¿Cómo es tu relación con el dinero y las finanzas? ¿Qué significa para ti el dinero?	Uso el dinero para ganar poder e influencia en mi beneficio. Presupuesto mi dinero para apoyar mis creencias y para pagar mis gastos. Expresión saludable: el poder me impulsa a acumular riqueza. Expresión poco sana: culpo a un sistema que percibo como manipulado e injusto, por mi incapacidad para lograr riqueza.	El dinero define mi valor como persona. Nunca tengo suficiente dinero. Expresión saludable: gano tanto como puedo y hago un presupuesto metódico. Expresión poco sana: me endeudo por descuido para conseguir las cosas que promuevan mi estatus.	El dinero es un medio para satisfacer las necesidades de orden superior. Uso el dinero para crear riqueza y salud para los demás. No vivo fuera de mis posibilidades y vivo un estilo de vida modesto.
Voluntad	La línea de la voluntad se refiere a la automotivación; la capacidad de emprender por uno mismo; actuar cuando no se espera una acción; la continuación frente a la derrota; la manifestación de metas / visiones; la confianza en uno mismo para lograr tareas aparentemente difíciles.	¿Cómo te ayuda tu fuerza de voluntad a alcanzar tus metas?	Mi fuerza de voluntad está subsumida por la voluntad de otra persona con más poder/autoridad que yo. Expresión saludable: mi fuerza de voluntad está impulsada por mi compromiso con el grupo Expresión poco sana: actuaré en contra de mi conciencia si mi grupo lo espera.	Mi fuerza de voluntad proviene de mi deseo de tener éxito. Expresión saludable: uso mi fuerza de voluntad para lograr mis sueños. Expresión poco sana: mi fuerza de voluntad me hace ignorar otros aspectos importantes de mi vida.	Mi fuerza de voluntad proviene de ver patrones y actuar para crear integridad y hacer del mundo un lugar mejor. Utilizo una perspectiva más amplia para mejorar el sistema para todos.
Integridad	La línea de integridad se refiere a las acciones del día a día basadas en valores y principios, sinceridad, autenticidad, respeto y lealtad.	Ante los desafíos, ¿en qué medida te apegas a sus valores?	Tengo problemas para mantener los valores y los compromisos. Por lo general, desconozco cómo mi integridad afecta a los demás.	Honro mis valores para cuidar a mi grupo/familia y soy capaz de hacer cualquier cosa con tal de que ellos no se vean amenazados o en riesgo. No tengo en cuenta al sistema.	Cuando me prueban, sigo mis valores y mantengo mis compromisos. Soy consciente de cómo mi integridad impacta a los demás directa e indirectamente.
Relaciones	La línea de las relaciones se refiere a cómo te relacionas e interactúas con las demás personas.	¿Qué esperas obtener de las relaciones?	Busco la aprobación de otras personas. Expresión saludable: soy capaz de relacionarme con quienes no comparten mis valores. Expresión poco sana: me muestro hostil hacia cualquiera que no comparte mis valores.	Me relaciono mejor con quienes tienen un estatus igual o superior a mí. Expresión saludable: aunque a menudo soy competitivo, la lealtad y el afecto tienden a superar ese impulso. Expresión poco sana: busco obtener resultados a toda costa, y abordo las relaciones de forma transaccional (qué puedo sacar de esto).	Puedo relacionarme con todas las personas sin importar de dónde vengas y soy capaz de hablarles desde sus valores. Puedo ver conexiones que otros no ven y unir a las personas para crear nuevas comunidades.
Sexualidad	Esta línea se refiere al intercambio y la circulación íntima de la energía vital. Una sexualidad consciente puede ser profunda y transformadora.	¿Para qué tengo sexualidad en este momento de mi vida y cómo la experimento?	Mi sexualidad me genera frustración porque muy pocas veces la expreso como quisiera, ya sea en solitario o con otra persona.	Busco y obtengo placer en el sexo y ocasionalmente mi experiencia es de amor y placer a la vez. Experimento mi sexualidad con libertad y me ocupo de "ser un/una buen amante". Puedo expresar el lado "oscuro" de mi sexualidad y puedo recibir la energía sexual "oscura" de mi pareja y ponerla al servicio de la relación con ella.	Mi energía sexual fluye y es una fuente constante de satisfacción, autoconocimiento y autorrealización para mí y para mi pareja. Mi libido la experimento más como una polaridad energética (+ y -) que aprendo a aprovechar en servicio de la relación, y siempre que quiero acceso a ella. Me entrego por completo en la relación y ocasionalmente tengo una experiencia de unidad absoluta con mi pareja y con algo mayor a los dos. La experiencia está acompañada de intimidad, amor y respeto.
Impacto	La línea del impacto explora nuestro nivel de responsabilidad, nuestro autocontrol, efectividad funcional, gestión del tiempo, comunicación, habilidades interpersonales y capacidad de liderazgo. Además, considera nuestro servicio a los demás y el despliegue de nuestra creatividad.	¿Qué impacto tiene mi estilo de liderazgo en los demás?	Lidero y logro lo que quiero, dándole gusto a los demás. Lo que sale mal es porque no me escucharon, y lo que sale bien generalmente no me lo reconocen.	Lidero orientado a objetivos y centrado en la resolución de problemas. Soy competitivo y busco lograr lo que me propongo.	Lidero al servicio del sistema. Busco fluir. Tengo una perspectiva sistémica y comprendo el impacto de mis acciones.